

Kỹ năng th nh t: TH T KH N QU NG Đ

Gi p chi u c nh đ kh đ ph n chi u cao kh n còn kho ng 15cm, đ t kh n vào c áo, đ ng c áo lên, ch nh đ uôi kh n gi a l ng áo, đ t đ i kh n bên trái lên trên đ i kh n bên ph i. Vòng đ uôi kh n bên trái vào trong, đ a lên trên và kéo ra phía ngoài.

L y đ uôi kh n bên trái vòng t trái sang ph i và bu c ti p thành nút (T ph i sang trái) v i đ i kh n bên ph i.

Th t nút kh n, ch nh cho hai đ i kh n trên và đ i nút kh n xòe ra, s a nút kh n vuông v n, b c áo xu ng.

Kỹ năng th hai: CH O KI U Đ I VI N THI U NI N TI N PHONG.

Đ i viên đ ng t th nghiêm, m t h ng v phía chào, chào b ng tay ph i, các ngón tay khép kín gi lên đ nh đ u cách thùy trán bên ph i kho ng 5cm, bàn tay th ng v i cánh tay đ i, kh y tay ch ch ra phía tr c t o v i thân ng i m t góc kho ng 130o.

Gi tay lên đ u bi u hi n đ i viên luôn luôn đ t l ích T qu c và c a t p th Đ i lên trên, năm ngón tay khép kín t ng tr ng cho ý th c đoàn k t c a đ i viên đ xây đ ng Đ i v ng m nh. Gi tay chào và b xu ng theo đ ng ng n nh t, không gây ti ng đ ng.

Đ i viên chào khi đ l chào c , đ n đ i bi u, báo cáo c p trên, làm l t ng ni m . . . ch chào khi đeo kh n qu ng đ ho c đeo huy hi u Đ i.

Kỹ năng th ba: C M C , GI NG C , K O C VÀ V C C

* C m c : Bàn tay ph i n m cán c cao ngang th t l ng, đ c cán c đ t trên m t đ t, sát ngón út bàn chân ph i.

C m c t th nghiêm : Khi có l nh “Nghiêm!”, kéo cán c áp sát vào thân mình, ng i t th nghiêm.

C m c ngh : Khi nghe kh u l nh “Ngh !”, chân trái chùng và ng c ra phía tr c, t o v i thân ng i 1 góc 45o.

* Gi ng c : Đ c th c hi n khi chào c , l duy t Đ i, di u hành và đ n đ i bi u.

+ T t th c m c nghiêm chuy n sang gi ng c : Tay ph i c m c gi ng lên tr c m t, tay th ng và vuông góc v i thân ng i, cán c đ ng th ng đ ng. Tay trái n m cán c đ i bàn tay ph i kho ng 20cm – 30cm, tay ph i di chuy n xu ng n m sát đ c cán c , kéo sát vào ngang s n đ a v t th gi ng c .

+ T t th v c chuy n sang gi ng c : Tay ph i kéo đ c cán c v sát thân ng i, tay trái đ y cán c ra phía tr c v t th gi ng c .

* V c : Đ c s đ ng khi di u hành, khi đ a c vào làm l chào c , l duy t Đ i, l đ n đ i bi u . . .

Đ ng tác t th v c : T t th c m c nghiêm, tay ph i c m c gi ng lên tr c m t, tay th ng và vuông góc v i thân ng i. Tay trái n m cán c đ i bàn tay ph i kho ng 20cm – 30cm, tay ph i di chuy n xu ng n m sát đ c cán c , đ a th ng ra phía tr c nghiêng v i m t đ t góc kho ng 45o, tay trái kéo cán c đ t lên vai ph i đ a v t th v c .

Kỹ năng thối : HỒ ĐÁP KHU HIU ĐỊCH.

- Khu hiu Địch : “Vì tở quở c xã hữi chõ nghĩa - Vì lý tởng cõ a Bác Hõ vĩ đõ! Sõn sàng!”, toàn đõn võ hồ đáp õi : “Sõn sàng!”. Khi hồ không giõ tay.

Kỹ năng thối năm : CÁC ĐÔNG TÁC CÁ NHÂN TỘI CHỮ VÀ DI ĐÔNG.

- Đông nghõ : Ngõõ õi õ thõ đõng, khi có õ nhõ “Nghõ!” hai tay đõ thõng thoõi mái, chân trái hõi chõng xuõng, trõng tâm đõn vào chân phõi, khi mõi có thõ đõi chân.

- Đông nghiõm : Ngõõ õi õ thõ đõng, khi có õ nhõ “Nghiõm!” ngõõ õi đõng thõng, mõ t nhìn thõng, hai tay thõng khõp sát thân ngõõ õi, bàn tay nõm tõ nhiõn, hai chân thõng, khõp sát, hai bàn chân tõo thành hỡnh chõ V (Gõc 60o).

- Quay bên trái : Khi có õ nhõ “Bên trái – Quay!”, sau đõng õ nhõ “Quay!” ngõõ õi đõng nghiõm, õy gõc chân trái làm trõ, mũi chân phõi làm đõm đõ, quay ngõõ õi sang trái mõ t gõc 90o, sau đõ rút chân phõi lên, trõ võ tõ thõ đõng nghiõm.

- Quay bên phõi : Khi có õ nhõ “Bên phõi – Quay!”, sau đõng õ nhõ “Quay!” ngõõ õi đõng nghiõm, õy gõc chân phõi làm trõ, mũi chân trái làm đõm đõ, quay ngõõ õi sang phõi mõ t gõc 90o, sau đõ rút chân trái lên, trõ võ tõ thõ đõng nghiõm.

- Quay đõng sau : Khi có õ nhõ “Đõng sau – Quay!”, sau đõng õ nhõ “Quay!” õy gõc chân phõi làm trõ, mũi chân trái làm đõm đõ, quay ngõõ õi sang phõi mõ t gõc 180o, sau đõ trõ võ tõ thõ đõng nghiõm.

- Đõm chân tõi chõ : Khi có õ nhõ “Đõm chân – Đõm!”, sau đõng õ nhõ “Đõm!”, bõ t đõu bõng chân trái, đõm theo nhõp hồ hoõ c cõi, trõng, nhõng không chuyõn võ trõi. Khi đõ t chân xuõng đõ t, mũi chân đõ t trõõ c rõi đõn gõc chân. Tay phõi vung võ phõi trõõ c, bàn tay cao ngang thõ t õng, tay trái vung thõng võ phõi sau. Khi có õ nhõ “Đõng õi – Đõng!” (Đõng õ nhõ “Đõng!” rõi vào chân phõi), đõi viên đõm chân thêm mõ t nhõp, kõo chân phõi võ tõ thõ đõng nghiõm.

- Chõy tõi chõ : Khi có õ nhõ “Chõy tõi chõ – Chõy!”, sau đõng õ nhõ “Chõy!”, bõ t đõu bõng chân trái, chõy đõu theo nhõp cõi hoõ c õi hồ, nhõng không chuyõn võ trõi, hai tay co tõ nhiõn, lòng bàn tay hõõng vào thân ngõõ õi, bàn tay nõm, đõnh nhõ õ tõ thõ thoõi mái và vung đõ c theo hõõng chõy. Khi có õ nhõ “Đõng õi – Đõng!” (Đõng õ nhõ “Đõng!” rõi vào chân phõi), đõi viên đõm chân thêm ba nhõp nõa. Đõm chân phõi võ tõ thõ đõng nghiõm.

- Tõn : Khi có õ nhõ : “Tõn . . . bõõ c – Bõõ c!”, sau đõng õ nhõ “Bõõ c!” ngõõ õi đõng thõng, mõ t nhìn thõng, bõ t đõu bõng chân trái bõõ c lên trõõ c liên tõ c theo sõ bõõ c ngõõ õi chõ huy hồ, khoõng cách bõõ c chân bõng mõ t bàn chân, bõõ c xõng trõ võ tõ thõ nghiõm.

- Lõi : Khi có õ nhõ : “Lõi . . . bõõ c – Bõõ c!”, sau đõng õ nhõ “Bõõ c!”, ngõõ õi đõng thõng, mõ t nhìn thõng, bõ t đõu bõng chân trái bõõ c liên tõ c võ phõi sau theo sõ bõõ c ngõõ õi chõ huy hồ, khoõng cách bõõ c chân bõng mõ t bàn chân, bõõ c xõng trõ võ tõ thõ nghiõm.

- Bõõ c sang trái : Khi có õ nhõ : “Sang trái . . . bõõ c – Bõõ c!”, sau đõng õ nhõ “Bõõ c!”, ngõõ õi đõng thõng, mõ t nhìn thõng, chân trái bõõ c sang trái, (Chân phõi bõõ c theo kiõ u sõu đõ), cõ nhõ võ y đõn hõ t sõ bõõ c ngõõ õi chõ huy hồ. Mõi bõõ c rõng bõng vai, bõõ c xõng, trõ võ tõ thõ nghiõm.

- Bõõ c sang phõi : Khi có õ nhõ : “Sang phõi . . . bõõ c – Bõõ c!”, sau đõng õ nhõ “Bõõ c!”, ngõõ õi đõng thõng, mõ t nhìn thõng, chân phõi bõõ c sang phõi, (Chân trái bõõ c theo kiõ u sõu đõ), cõ

nhỏ vẩy để n hất số bịch ngói ch huy hô. Mọi bịch rêng bêng vai, bịch xong, trở về t th nghiêm.

- Đi đ u : Khi có l nh “Đi đ u – Bịch!” , sau đ ng l nh “Bịch!” , b t đ u bịch bêng chân trái theo nh p còi, trêng ho c l i hô, tay phải đánh ra tr c th t lêng, tay trái vung thêng ra phía sau đ a đ c theo ng i, bàn tay n m t nhiên, bịch đ u đ n, ng i thêng, m t nhìn thêng. Khi có l nh “Đêng l i – Đêng!” , Đêng l nh “Đêng!” r i vào chân phải, chân trái bịch thêm m t bịch, r i đ a chân phải lên, trở về t th đêng nghiêm.

Đi đ u khác đ m chân t i ch c b n bịch chân di chuy n, đ u g i không nh c cao, bịch đi bình thêng, gót chân xuêng tr c, mũi xuêng sau, không đá h t chân về phía tr c ho c gi t ra phía sau.

- Ch y đ u : Khi có l nh “Ch y đ u – Ch y!” , sau đ ng l nh “Ch y!” , b t đ u ch y bêng chân trái theo nh p còi ho c l i hô, đ u g i không nh c cao, không đá chân, hai cánh tay co t nhiên, lòng bàn tay hêng vào thân ng i, bàn tay n m, đánh nh t th tho i mái và vung đ c theo hêng ch y, ng i h i đ v tr c. Khi có l nh “Đêng l i – Đêng!” , Đêng l nh “Đêng!” r i vào chân phải, đ i viên ch y thêm 3 bịch n a r i kéo chân phải về t th đêng nghiêm.