

Vì cơ sở dùng ma túy liên tục trong một khoảng thời gian nhất định như sử dụng thuốc tình trạng nghiện ma túy, hay là sử dụng thuốc của con người vào ma túy cơ thể thể chất và tâm lý.



### Người nghiện

#### Sử dụng thuốc cơ thể

Cơ chế thần kinh của nghiện ma túy chính là hình thành phần xác có điếu kiên. Khi cơ thể hoạt động bình thường, dopamine não sản xuất chất endorphine (hay thường gọi là morphin nội sinh). Chất này có tác dụng giảm đau đớn, mất mát, phục hồi sức khỏe để cơ thể hoạt động bình thường. Khi ma túy đưa vào cơ thể, nó cũng có những tác dụng giống như chất endorphine; kích thích hoạt động nhanh chóng của thần kinh làm cho người dùng ma túy cảm thấy hết mất mát, sống khoái. Nếu dùng một, hai lần đầu thì người dùng bắt đầu lo ngại hoạt động sản xuất morphin nội sinh của cơ thể. Nhưng nếu dùng liên tục nhiều lần, cơ thể sản xuất hoạt động sản xuất morphin nội sinh mà phụ thuộc vào chất ma túy từ bên ngoài đưa vào. Đến lúc này, cơ thể đã bắt đầu phụ thuộc hoàn toàn vào ma túy. Và nếu ngừng sử dụng, cơ thể sẽ thèm ma túy, hay chứng cai xuất hiện với những triệu chứng như: cơ thể mất mát, đau nhức, vật vã...

#### Sử dụng thuốc tâm lý

Theo kết quả nghiên cứu của Trung tâm Nghiên cứu và Hỗ trợ tâm lý cho người nghiện ma túy (PSD), cũng như của nhiều tổ chức khoa học khác, bên cạnh sử dụng thuốc cơ thể thì người nghiện còn phải chịu sự lệ thuộc về mặt tâm lý vào ma túy.

Người nghiện sau giai đoạn cắt cơn, khoảng từ 1-2 tuần (lâu nhất là 30 ngày), tùy thuộc vào thời gian và liều lượng ma túy sử dụng của từng người,

c... th... ph... i t... đ... u ch... nh... đ... s... m ch... m đ... t h... i ch... ng cai. C... th... s... khô... ph... c đ... n đ... n l... i quá trình s... n sinh ch... t endorphine đ... đ... u hòa ho... t đ... ng c... a c... th... . V... y thì t... i sao g... n nh... 100% ng... i nghi... n ma túy s... tái nghi... n sau khi c... t c... n m... t th... i gian ng... n n... u không đ... c đ... u tr... duy trì ch... ng tái nghi... n? Đó chính là do s... l... thu... c v... m... t tâm lý vào ma túy v... n còn t... n t... i và t... n t... i vô cùng m... nh m... , s... l... thu... c đó có th... kéo dài đ... n 5 năm hay lâu h... n n... a, sau khi h... đã ng... ng s... đ... ng.

Qua nghiên c... u, ng... i nghi... n sau khi c... t c... n v... n ti... p t... c nh... ma túy trong m... t th... i gian r... t dài, nh... và thềm c... m giác s... ng khoái do ma túy đem l... i. B... não c... a ng... i nghi... n ma túy đã ph... n ... ng hàng ngày trong m... t th... i gian dài v... i nh... ng c... m giác đ... ch... u, s... ng khoái do ch... t ma túy gây ra; t... đó đ... n đ... n vi... c hình thành nh... ng ph... n x... có đ... u ki... n trong não b... . C... s... sinh h... c c... a nh... ng ph... n x... này r... t v... ng ch... c nên r... t khó m... t đi. Khi g... p m... t y... u t... kích thích g... i nh... ch... t ma túy, các ph... n x... có đ... u ki... n đó đ... c kích ho... t tr... l... i, làm xu... t hi... n c... m giác thềm nh... ma túy, đ... n đ... n thúc đ... y ng... i nghi... n quay l... i tìm và s... dùng ma túy.

Vì th... , s... thềm nh... ma túy cùng v... i s... thi... u ki... m soát môi tr... ng s... ng là nh... ng y... u t... kích thích ng... i nghi... n quay tr... l... i s... đ... ng thu... c. Có khi ng... i nghi... n ch... c... n b... t g... p hình ... nh gi... ng v... i n... i h... t... ng mua ma túy tr... c đây, m... t mùi m... hôi chua chua quen thu... c hay g... p m... t ng... i b... n t... ng ch... i ma túy cùng... thì dòng h... i t... ng v... ma túy c... a h... s... đ... c kích ho... t tr... l... i. Cùng v... i dòng h... i t... ng này, c... m giác thềm nh... ma túy cũng quay tr... l... i kèm theo nh... ng căng th... ng, khó ch... u v... m... t c... th... nh... : nh... p tim tăng, huy... t áp tăng, h... i th... tr... nên nhanh h... n, trong ng... i th... y nôn nao, khó ch... u, da gà n... i t... ng đ... t... dù đã r... t lâu không dùng ma túy.

Nh... ng s... căng th... ng, khó ch... u này là m... t trong nh... ng nguyên nhân chính khi... n cho ng... i nghi... n xu... t hi... n nhu c... u s... đ... ng l... i ma túy đ... l... y l... i c... m giác đ... ch... u, lo... i b... nh... ng lo âu, căng th... ng c... v... m... t c... th... và tâm lý.

Đây là m... t trong nh... ng nguyên nhân khi... n t... l... tái nghi... n hi... n v... n còn đang r... t cao và tr... thành v... n đ... b... c xúc c... a toàn xã h... i.

*Theo: tiengchuong.vn*