

Ước tính trên toàn quốc hiện có khoảng 8.500 trẻ em từ 0 đến 15 tuổi đang chung sống với HIV/AIDS. Do vậy, việc chăm sóc sức khỏe cho những trẻ nhiễm HIV cần được biệt quan tâm.

Việc chăm sóc trong môi trường sạch sẽ, an toàn. Nhận minh họa

Việc sinh sạch sẽ, giữ gìn sức khỏe cho trẻ

Trong những tháng đầu sau khi sinh, cần phải chăm sóc trẻ thật tốt. Trẻ cần được tắm, vệ sinh thật sạch để phòng nhiễm trùng da, không để xây xước da. Sau khi các trẻ rời bệnh viện về gia đình, trẻ cần được chăm sóc cẩn thận trong môi trường vệ sinh sạch sẽ, an toàn, không có khói thuốc lá, khói than, không nuôi vật nuôi trong nhà.

Trẻ nhiễm HIV cần được tắm rửa hàng ngày bằng nước sạch và xà phòng. Sau khi tắm xong lau khô da bằng khăn sạch, xoa phấn rôm vào các kẽ, nếp da để tránh hăm. Quần áo mặc cần thoáng mát vào mùa hè và ấm vào mùa đông. Sau khi trẻ đi tiểu và vệ sinh xong cần rửa tay sạch sẽ bằng xà phòng.

Trong việc vệ sinh răng miệng, trẻ từ 3 tuổi, nên dùng vải mềm, sạch nhúng nước sạch, lau sạch răng, lưỡi và miệng sau khi ăn. Nếu trẻ bị tưa miệng, có thể đánh tưa bằng nước muối loãng, nước vò lá rau ngót. Nếu tái phát hoặc không khỏi trong 1 đến 2 tuần cần đưa trẻ đến bệnh viện khám bệnh. Trẻ từ 3 tuổi, đánh răng buổi sáng, sau khi ăn và trước khi đi ngủ. Mỗi năm hai lần cho trẻ đi khám răng miệng. Nếu hiểu ưu tiên của trẻ nhi m HIV có thể là nhng vết đau miệng, cần báo cho bác sĩ nha khoa để trẻ được thăm khám kịp thời.

Ngay cả chăm sóc và vệ sinh cho trẻ phải được huấn luyện cách phòng lây nhi m HIV/AIDS như : Xé lý các dịch tiết hoặc máu bằng dây bông, vệ sinh quần áo trẻ (ngâm trong nước javen hoặc luộc sôi trước khi giặt), sử dụng găng tay, áo choàng, khẩu trang... khi tiếp xúc với máu hoặc dịch tiết của trẻ, đặc biệt là khi thay răng sữa (nhai răng) hoặc các vết thủng chảy máu.



ch s hàng ngày để tránh bị nhi m trùng. Nh minh h a

Do trẻ nhi m HIV có hệ thống miễn dịch bị suy giảm nên nguy cơ mắc bệnh cao hơn nhng trẻ khác. Nếu trẻ mắc bệnh thì diễn biến nghiêm trọng hơn. Vì vậy, trẻ từ các bệnh đã có vaccine xin phòng, cần báo để trẻ được tiêm chủng đầy đủ, còn trẻ từ các bệnh thông thường khác, cần cách ly trẻ với nhng trẻ bệnh hoặc nhng người bệnh, nhất là bệnh nhân lao.

Cần phải cho trẻ thăm khám kịp thời khi thấy trẻ có nhng triệu chứng sốt, ho, thnh nhanh, khó thở, chán ăn, gầy sút nhanh, xuất hiện nhng đốm trên da hay nhng vết đau trong miệng, xuất

hiện những mụn không bị nhiễm đi ngoài phân có máu tiêu chảy, nôn mửa, sốt, lao, thuyên đờu hoặc các bệnh lây khác.

Hàng tháng, cần cho trẻ kiểm tra sức khỏe, thăm khám và xét nghiệm để phát hiện và điều trị phòng các bệnh nhiễm sởi, cúm, viêm màng não, viêm phổi.

Trẻ nhiễm HIV cần được nuôi dưỡng, có thời gian nghỉ ngơi nhiều hơn so với trẻ bình thường khác. Người thân nên dành nhiều thời gian để chơi, nói chuyện, ôm ấp trẻ, giúp các trẻ có đời sống tình cảm đầy đủ, ấm áp.

Đảm bảo đầy đủ dinh dưỡng

Trẻ nhiễm HIV cần được nuôi dưỡng bằng các thức ăn tươi, bổ dưỡng và sinh thực phẩm. Không dùng các thức ăn sống hoặc lợu trữ trong tủ lạnh, thức ăn tái, rau sống... Dinh dưỡng đầy đủ sẽ giúp trẻ chống lại các bệnh nhiễm khuẩn, làm chậm quá trình chuyển sang AIDS và đáp ứng được nhu cầu phát triển của trẻ.

Đi về trẻ dưới 6 tháng tuổi Sữa mẹ là nguồn dinh dưỡng tốt nhất cho trẻ dưới 6 tháng tuổi. Tuy nhiên mẹ nhiễm HIV cho con bú có thể làm lây HIV cho con qua sữa mẹ. Vì vậy mẹ nhiễm HIV có thể lựa chọn theo hai cách là cho ăn sữa ngoài hoặc bú mẹ.



khu n, l