

Là một loại nấm dược liệu đã được y học cổ truyền phương Đông sử dụng từ lâu, nấm Vân chi có rất nhiều tác dụng dược lý, giúp tăng cường sức đề kháng của cơ thể, nổi bật nhất là tác dụng phòng, chống ung thư và những nghiên cứu gần đây nhất cho thấy loại nấm này còn có khả năng kìm chế virus HIV.

Tác dụng dược lý của nấm Vân chi chủ yếu là khả năng làm tăng cường chức năng miễn dịch của cơ thể như hoạt tính của các hợp chất chứa trong nấm. Trên thế giới đã có rất nhiều công trình nghiên cứu và thực nghiệm của nấm Vân chi lên khả năng miễn dịch của cơ thể người và tất cả các công trình đều có kết quả khẳng định tác dụng tăng cường miễn dịch của nấm này.



Theo các kết quả nghiên cứu, trong nấm có chứa các hợp chất polysaccharid liên kết protein và rất nhiều uđi m dược lý và chính các polysaccharid này quyết định tác dụng tăng cường miễn dịch của nấm. Các hợp chất này gồm hai loại chính: PSP (polysaccharide peptide) và PSK (polysaccharide krestin).

PSK và PSP có cấu trúc hoá học cũng như các tính chất khá tương đồng đều là những hợp chất của các chuỗi đường liên kết với một số protein. Cả hai

đều có trọng lượng phân tử khoảng 100 kDa và các chuỗi polypeptid trong phân tử của chúng đều chứa một số lượng lớn các acid amin aspartic và glutamic.

#### Kiểm chế virus HIV

Năm 1997, R.A. Collins và Ng.T.B. thuộc Đại học Hong Kong đã công bố kết quả nghiên cứu về tác động của virus HIV tuyp 1 của các polysaccharid trên nhiễm Virus. Ngay sau đó, nhiều nhà nghiên cứu khác đã tiến hành các thử nghiệm sử dụng nhiễm Virus trong điều trị bệnh nhân AIDS.

Tiêu biểu phụ kiện là nghiên cứu của Marijke Pfeiffer trên một nhóm người nhiễm tính virus HIV. Các bệnh nhân này được điều trị bằng Coriolus MRL, đồng thời bổ sung xuất nhiễm Virus kết hợp với liệu pháp chăm sóc và dùng thuốc điều trị. Một số bệnh nhân khác có dùng thêm HAART, liệu pháp điều trị AIDS.

Kết quả nghiên cứu cho thấy, sau 3-4 tháng điều trị, sức khỏe của các bệnh nhân đều được cải thiện, biểu hiện như tăng cân, cảm thấy khỏe hơn, giảm tải các chế tâm lý. Đặc biệt, số lượng virus trong cơ thể họ đều giảm một cách đáng kể kinh nghiệm và số lượng các tế bào trình diện kháng thể CD-4 đều tăng.

Sau thời gian điều trị, các bệnh nhân đều khởi đầu suy giảm hơn các triệu chứng như quai bị, các bệnh AIDS như viêm phổi, đau tim, viêm dây thần kinh, nhiễm khuẩn, nhiễm nấm... Trong số đó, có những người đã ngừng không cần điều trị với HAART và có thể quay lại với cuộc sống bình thường, chơi thể thao, làm việc trở lại... Từ kết quả đó, các nhà khoa học đã xây dựng một phác đồ điều trị khá hiệu quả cho những người nhiễm tính virus HIV.

Một nghiên cứu đáng lưu ý khác do nhóm của G. Rotolo (Anh) đã chứng minh tác động điều trị các biểu hiện thể chất trong số phát triển các bệnh nhân AIDS. Những người tham gia đều trên 35 tuổi, nhiễm tính virus HIV được điều trị bằng bổ sung bổ sung chế phẩm nhiễm Virus. Kết quả cho thấy sau 15 ngày điều trị với hàm lượng chế phẩm số lượng là 3g/ngày, số lượng các tế bào bạch cầu trong cơ thể các bệnh nhân đều tăng lên khoảng 27 so với các trường hợp không được điều trị, và con số này giảm xuống còn 14,1 nếu không bổ sung chế phẩm số lượng cho điều trị được giảm đi một nửa.

Sau 45 ngày điều trị kết hợp cả hai chế độ, số lượng bạch cầu trong cơ thể các bệnh nhân tăng 45,2. Từ các kết quả này tác giả khuyến khích nghiên cứu kỹ lưỡng về việc sử dụng chế phẩm nhiễm Virus như một liệu pháp phòng, chống bệnh AIDS và đáng nghiên cứu sâu hơn về bản chất tác động của nhiễm virus và tăng số lượng bạch cầu.

Hiện các nghiên cứu về tác dụng của nệm Vân chi trong phòng, chống virus HIV và bệnh AIDS vẫn đang được chú trọng nghiên cứu. Các nhà khoa học chuyển trọng tâm vào các cơ chế tác dụng của các hoạt chất trong nệm để đó đó xuất hiện những phương pháp điều trị thích hợp.

Phòng, chống bệnh ung thư

Nhật Bản, từ năm 1970, PSK từ nệm Vân chi đã được chứng minh có khả năng kéo dài thời gian sống thêm 5 năm hoặc hơn cho các bệnh nhân ung thư thuộc nhiều loại như: Ung thư dạ dày, ung thư đại tràng, ung thư vòm họng, ung thư thực quản, ung thư phổi và ung thư vú...

Còn PSP từ nệm Vân chi đã được sử dụng để điều trị ung thư giai đoạn 2 và 3 ở Trung Quốc từ lâu. Polysaccharid trong nệm có tác dụng kéo dài thêm thời gian sống ít nhất là 5 năm cho các bệnh nhân ung thư thực quản. Đồng thời, PSP cũng có tác dụng cải thiện sức khỏe, giúp giảm đau và tăng cường khả năng miễn dịch của các bệnh nhân ung thư dạ dày, thực quản, ung thư phổi, ung thư buồng trứng và cổ tử cung.

Nghiên cứu trên được thực hiện trên 34 bệnh nhân ung thư phổi giai đoạn tiến triển, cho kết quả sau 28 ngày điều trị bằng nệm Vân chi, số lượng tế bào máu, hàm lượng các kháng thể của những người được điều trị đều tăng cao hơn so với những người không được điều trị. Đặc biệt, những người được điều trị, số tiến triển của bệnh đã được làm chậm lại một cách đáng kể.

Một nghiên cứu khác do nhóm của Tiến sĩ Kenyon ở Trung tâm Nghiên cứu điều trị lâm sàng Dove (Winchester, London) trên 30 bệnh nhân ung thư thuộc nhiều dạng khác nhau cho rằng, điều trị bằng bột nghiên từ khỉ nệm Vân chi làm giảm mức hoạt tính của enzym telomerase (enzym là thiết yếu giúp các tế bào ung thư chống lại quá trình “tự chết”), đồng thời tăng cường đáng kể các protein miễn dịch chống lại các khối u. Vì vậy, nghiên cứu cho thấy điều trị bằng nệm Vân chi đặc biệt vẫn có tác dụng với các trường hợp ung thư giai đoạn 3 và 4, khi mà các liệu pháp hóa học và phóng xạ đã không còn tác dụng.

Bên cạnh, các cơ chế tác dụng của các hoạt chất trong nệm Vân chi đi vào ung thư hiện vẫn đang được rất nhiều nhà khoa học trong nhiều lĩnh vực khác nhau (hóa sinh, miễn dịch, y học, dược học...) quan tâm nghiên cứu và ngày càng có nhiều phát hiện mới được công bố.

Một điều đáng lưu ý là việc nuôi trồng và sản xuất dược liệu từ nệm này không hề tốn kém, rất phù hợp với điều kiện của các nước đang phát triển, trong khi đây lại là một lợi ích nệm có hiệu quả và dược tính cao. Vì vậy, việc phát triển sản xuất dược phẩm từ nệm Vân chi có ý nghĩa kinh tế xã hội, góp phần bảo vệ và nâng cao sức khỏe cộng đồng, đồng thời mở ra một hướng đi mới cho các ngành Công nghiệp dược phẩm và Công nghệ sinh học trong tương lai.

lai.

*Theo: tiengchuong.vn*